

# 2025 新介護 百人一首

介護にまつわる喜怒哀楽を短歌に詠んで、ぜひ、ご応募ください。

親切は  
余計なお世話と  
紙一重  
だから知りたい  
もっとあなたを

あばれたる  
父を抱けば  
親と子の  
骨と骨とが  
絡まるごとし

リハビリで  
足腰鍛え  
いざ出陣  
自分の足で  
火葬場へ



応募締切

2025年 9月12日(金) 必着

主催：NHK財団、NHK厚生文化事業団 後援：NHK、厚生労働省 企画協力：公益社団法人日本介護福祉士会、学校法人NHK学園  
協賛：株式会社スペースケア、株式会社Dプロモーション、株式会社プロセスコパヤシ、花王株式会社

# 新・介護 百人一首 2025 短歌応募用紙

説明文(100字程度)

3首

説明文(100字程度)

2首

説明文(100字程度)

1首

名前

ふりがな

住所

〒 □□□□-□□□□

生年月日

西暦

年

月

日

年齢

歳

性別

☐ 男性 ☐ 女性  
☐ その他 ☐ 無回答

電話番号

( ) —

※2025年10月1日時点

## 募集要項

### 【募集内容】

「介護する」「介護される」など、介護にまつわる経験を詠んだ自作の短歌。短歌には必ず日常の介護の様子や短歌に込められた思いなどの説明文(100字程度)を添えてください。※未発表の短歌に限りです。

下記について同意のうえ応募ください。

- 入選作品は、NHK財団および指定する第三者が無期限に、新・介護百人一首のHP、主催・後援・企画協力・協賛各社のHP・PR発行物等、サイト「ステラnet」等、月刊誌「ラジオ深夜便」、書籍「新・介護百人一首(入選作品集・周年作品集等)」、トークイベント(オンライン含む)、「シンポジウム(オンライン含む)」、「パネル展」、「入選者交流会」等のイベント、新・介護百人一首の広報宣伝・理解促進・調査研究、あらゆる放送・録音物・メディア等で使用させていただきます。主催者並びに主催者が認める団体が、放送やパネル展・シンポジウムなどのイベント、ホームページやSNS、雑誌等で期間や回数、方法等の制限なく使用させていただきます。
- 個人情報「新・介護百人一首」に関する連絡、次年度の応募動奨に関する連絡のほか、サイト「ステラnet」等、NHK財団からのお知らせに使わせていただく場合があります。
- 入選作品の入選者の名前、居住の都道府県、年齢は新・介護百人一首HP、書籍「新・介護百人一首(入選作品集・周年作品集等)」に表記されます。

## 選者

(五十音順 敬称略)



春日いづみ  
歌人(短歌結社「水鏡」)



桑原正紀  
歌人(「コスモス」短歌会)



小島なお  
歌人(「コスモス」短歌会)



笹 公人  
歌人(「未来」短歌会)



花山周子  
歌人

## 記入事項

自作の短歌(1人3首以内)、説明文、郵便番号、住所、電話番号(選考に関わる連絡をすることがあります)、名前(ふりがな)、年齢(2025年10月1日時点)、生年月日、性別

### 【応募方法】

WEB: 右のQRコードから応募可能です。

郵送: この応募用紙のほか、便せんや葉書でも応募可能です。※記入漏れがないようお願いいたします。



### 【宛先】

〒158-8711 (住所不要) NHK財団「新・介護百人一首」係

## 選考結果

最終選考に残った方には、11月上旬までに係から確認の電話連絡をし、入選された方には、文書でお知らせします。なお、入選作品100首は、11月末に「新・介護百人一首」のホームページで発表する予定です。

## その他

入選作品100首を収めた作品集は、2026年2月頃に発行し、応募者全員に進呈します。応募者以外で希望する方には、2026年3月以降、無料で頒布します(送料は本人負担)。

※お申込方法は、作品集刊行後、「新・介護百人一首」のHPでお知らせします。

※作品集・応募用紙送付の際に、協賛各社からのお知らせを同梱させていただく場合があります。

応募締切

2025年 9月12日(金) 必着

お問い合わせ

NHK財団「新・介護百人一首」係

電話 03-5797-6709 (平日 午前10時～午後6時)

公式HP <https://www.nhk-fdn.or.jp/kaigo/>